



Επιτύμβια στήλη Δικαστρου

# ΤΟ ΔΙΚΑΣΤΡΟ



Άγιος Γεώργιος Δικαστρου  
Πολυούχος του χωριού  
προστάτης του Συλλόγου.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΔΙΚΑΣΤΡΙΩΤΩΝ

ΕΤΟΣ 22ο • ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 93 • ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022 • ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΔΙΚΑΣΤΡΙΩΤΩΝ - ΔΙΚΑΣΤΡΟ ΦΘ/ΔΑΣ ΤΚ: 35017

## ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2022

**Ο** Αύγουστος έχει παγιωθεί στις συνήθειες των Δικαστριωτών ως μήνας ανταμώματος. Είναι ο μήνας κατά τον οποίο σπάει για λίγες μέρες η απόλυτη ησυχία και γεμίζει το χωριό με χαρούμενες φωνές και κεφάλους ανθρώπων.

Φέτος, παρόλο που η κατάσταση σχετικά με την πανδημία παρέμεινε αβέβαιη, πραγματοποιήθηκαν επιτυχώς αρκετές δραστηριότητες, με τη συγκινητική συμμετοχή των συγχωριανών μας.

Η αρτοκλασία ανήμερα της εορτής της Παναγίας, το τουρνουά καλαθοσφαίρισης «Δικαστρεία 2022», οι αγώνες δρόμου, η παράσταση Καραγκιόζη στην πλατεία, το αυτοσχέδιο παρτάκι της νεολαίας και η συγκέντρωση στο μύλο, έφεραν για άλλη μια χρονιά πιο κοντά τους Δικαστριώτες όλων των ηλικιών.



15 Αυγούστου



Ευχαριστούμε πολύ όλους εσάς που βοηθήσατε στην υλοποίησή τους και που γίνατε μέρος των εκδηλώσεων είτε με τη φυσική σας παρουσία είτε με την οικονομική σας στήριξη. Ευχαριστούμε επίσης και την Αργυρώ Κυριακάκη, που με δική της πρωτοβουλία ανέλαβε την πραγματοποίηση πανηγυριού στην ταβέρνα του χωριού μας και μας έκανε να θυμηθούμε πώς είναι να χορεύουμε μαζί στον ίδιο κύκλο, χέρι-χέρι! Με το καλό να ξαναμιξούμε όλοι το καλοκαίρι του 2023 και να είμαστε σε θέση να οργανώσουμε ακόμα περισσότερες εκδηλώσεις και γλέντια.

### Γενική Συνέλευση και Αρχαιρεσίες, Αύγουστος 2022

Το Σάββατο 13 Αυγούστου, πραγματοποιήθηκε, μετά από δύο χρόνια αναβολών, η ετήσια Γενική Συνέλευση των μελών του συλλόγου προς απολογισμό πεπραγμένων, διαλογική συζήτηση για μελλοντικές δράσεις και διεξαγωγή εκλογών για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Οι εκλεγέντες συγκροτήθηκαν σε σώμα και προχώρησαν στην κατανομή ρόλων και αρμοδιοτήτων, με την ακόλουθη σύνθεση :

**Πρόεδρος Δ.Σ.** : Πέτρος Κόρδας του Κων/νου

**Αντιπρόεδρος Α'** : Γεώργιος Λάμπρος του Παναγιώτη

**Αντιπρόεδρος Β'** : Βασίλειος Ρήγας του Χρήστου

**Γενικός Γραμματέας Α'** : Ιωάννης Καρφής του Κων/νου

**Γενικός Γραμματέας Β'** : Ευανθία Ζημιανίτη

**Ταμίας Α'** : Ηλίας Γκάνιος

**Ταμίας Β'** : Ιωάννης Λάμπρος του Κων/νου

**Έφορος** : Ειρήνη Κόρδα του Σπυρίδωνος

**Μέλη**: Μαρία Κόρδα του Λάμπρου, Σπύρος Λάμπρος, Αθανάσιος Καλογιάννης, Ειρήνη Ρήγα-Γιαννάκου

**Αναπληρωματικά μέλη**: Πάτροκλος Παπαλαμπρόπουλος, Γεώργιος Κόρδας του Ευθύμιος, Ταξιάρχης Μανώλης

**Αριστίνοδη μέλη**: Δημήτριος Χριστόπουλος του Σεραφεΐμ, Βασιλική Σουλιώτη του Χρήστου, Σταύρος Γκιόλας

### Συνδρομές - Προσφορές για Σύλλογο & εφημερίδα

στους τραπεζικούς  
Λογαριασμούς  
του Συλλόγου  
Απανταχού  
Δικαστριωτών

Εθνικής Τράπεζας:  
067/559811-79  
IBAN:  
GR26011006700000067  
55981179

Τράπεζα Πειραιώς  
Λογαριασμός όψεως:  
6292142035432

### Άρθρα - Κείμενα

#### Αγγελίες-Ανακοινώσεις

στο μέλος της Συντακτικής Επιτροπής:

**Κόρδα Ειρήνη**

Πραξιτέλους 46

Τ.Κ. 13451 ΚΑΜΑΤΕΡΟ

info.dikastro@gmail.com

## Το Δίκαστρο

Τριμηνιαία ενημερωτική έκδοση  
του Συλλόγου  
του απανταχού Δικαστριωτών

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6558

Εκδότης:

Σύλλογος Απανταχού  
Δικαστριωτών  
ΔΙΚΑΣΤΡΟ ΦΘ/ΔΑΣ -  
Τ.Κ. 35017

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Πέτρος Κ. Κόρδας,  
Πρόεδρος Συλλόγου  
Απανταχού Δικαστριωτών  
Τηλ. Επικοινωνίας 6985707531

Συντακτική Επιτροπή:

Γεώργιος Ηλ. Ζημιανίτης  
Λεωνίδας Ι. Καρφής 210 9343162  
Κόρδα Ειρήνη 6944207709

Για τυχόν ανακριβείς, εσκευμένες ή μη πληροφο-  
ρίες δημοσιευμάτων ή για αντιδεσλογοική συμπε-  
ριφορά κλπ. την ευθύνη φέρει εξολοκλήρου ο  
συγγραφέας του άρθρου.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

**POP**press  
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

ΑΦΟΙ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Ο.Ε.  
ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ 55 ΛΑΜΙΑ  
Τηλ.: 22310 34000 · FAX: 22310 43856  
e-mail: papress@hotmail.com

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

### Γεννήσεις

• Ο Βάιος Βαγιάκος (εγγονός Ευάγγελου Καλότυχου) και η Χρύσα Σιαλμά απέκτησαν στις 16/04/22 το πρώτο τους παιδάκι, κοριτσάκι.

• Η Ιωάννα Βαγιάκου (εγγονή Ευάγγελου Καλότυχου) και ο Παναγιώτης Μπαλής απέκτησαν στις 04/07/22 το πρώτο τους παιδάκι, αγοράκι.

• Ο Σπύρος Λάμπρος του Δημήτρη και η Ευτυχία Μπλιακίδη απέκτησαν στις 02/09/22 το πρώτο τους παιδάκι, κοριτσάκι.

*Να τους γίνουν*

### Βαπτίσεις

• Η Εύη Λώλου (εγγονή Θρασύβουλου Καλότυχου) και ο Φάνης Καρδαμυλάκης βάπτισαν το αγοράκι τους στις 10/07/22 και το ονόμασαν Γεώργιο.

• Ο Βάιος Βαγιάκος (εγγονός Ευάγγελου Καλότυχου) και η Χρύσα Σιαλμά βάπτισαν το κοριτσάκι τους στις .....

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Το απερχόμενο Δ.Σ. του Συλλόγου και ο πρώην Πρόεδρος, Κων/νος Λ. Κόρδας, ευχαριστούν εγκάρδιως τα μέλη για την αγάπη και στήριξη προς το Σύλλογο όλα αυτά τα χρόνια, και εύχονται στο νεοσύστατο Δ.Σ. καλή συνέχεια στο έργο του και πολλαπλές επιτυχίες.

...

Το νέο Δ.Σ. του Συλλόγου και ο νυν Πρόεδρος, Πέτρος Κ. Κόρδας, ευχαριστούν ιδιαίτερα το απερχόμενο Δ.Σ. για την προσφορά του στο χωριό τα τελευταία χρόνια, και υπόσχονται ότι θα συνεχίσουν με τον ίδιο ζήλο και ανιδιοτέλεια το έργο του Συλλόγου.

Εδώ και αρκετά χρόνια, ο Σύλλογος Απανταχού Δικαστριωτών διατηρεί τράπεζα αίματος με Αριθμό Μητρώου 12921, για να καλύψει ανάγκες συγχωριανών μας. Η επάρκεια σε φιάλες στηρίζεται αποκλειστικά στην πρωτοβουλία προσφοράς των μελών του συλλόγου και ελπίζουμε να είμαστε πάντα σε θέση να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να συνδράμετε και να ενισχύσετε την τράπεζα αίματος, μπορείτε να μεταβείτε σε οποιοδήποτε σημείο αιμοδοσίας και να αναφέρετε τον Α.Μ. ή την επωνυμία του συλλόγου μας.

Για συνδρομές - οικονομική ενίσχυση  
για το μουσείο

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αρ. Λογαριασμού:

825/001884-85

IBAN: GR85 0110 8250 0000 8250 0188  
485

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Αρ. Λογαριασμού:

6292 -128468 -148

IBAN: GR0801712920006292128468148

21/08/22 και το ονόμασαν Δήμητρα.

• Ο Σεραφείμ Κόρδας του Πέτρου και η Έλενα Στασινού βάπτισαν το κοριτσάκι τους στις 25/09/22 και το ονόμασαν Μαρία.

*Να τους γίνουν*

### Γάμοι

• Ο Χρήστος Λέντας (εγγονός Σεραφείμ Κόρδα) και η Φωτεινή Χατζή παντρεύτηκαν στις 09/07/22 στη Λαμία.

• Η Ουρανία Μπάκα (εγγονή Πέτρου Λαϊτσα) και ο Ιωάννης Καβαρνός παντρεύτηκαν στις 23/07/22 στην Λαμία.

*Να γίνουν*

### Θάνατοι

• Στις 02/08/2022 απεβίωσε ο Αλέξανδρος Γιαννακάκης ετών 89. Εψάλη και ετάφη στην Μακρακώμη.

*Συδνηπυτήρια*

### ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

• Ο Παναγιώτης Αντωνίου (εγγονός Δημήτρη Μανώλη) απέκτησε το πτυχίο του από τα ΤΕΦΑΑ Θεσ/κης στις 26/06/2022.

• Ο Ηθίας Πηλάλης του Βασίλη πέρασε στο τμήμα Φυσικής Αγωγής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στην Κομοτηνή.

• Η Χρύσα Πηλάλη του Γεωργίου πέρασε στο τμήμα Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην Λάρισα.

• Η Κωνσταντίνα Πάνου, κόρη της Τερέζας Γεωργίου, πέρασε στο τμήμα Μηχανικών Η/Υ και Πληροφορικής της Πολυτεχνικής σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, στα Ιωάννινα.

*Συγχαρητήρια*

### ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Προς αποφυγή παρεξηγήσεων, να ενημερώνετε εγκαίρως τα μέλη της συντακτικής επιτροπής σχετικά με οποιοδήποτε κοινωνικό νέο ή πανεπιστημιακή επιτυχία των οικογενειών σας, ευχαριστούμε.

Τράπεζα αίματος Συλλόγου  
Απανταχού Δικαστριωτών  
Α.Μ.12921



Δίνω αίμα  
δίνω ζωή



## ΕΝΙΣΧΥΣΑΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ & ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

1. Χριστόπουλος Σεραφείμ - Βάσω .....50€	34. Καρφής Ιωάννης του Κων/νου .....10€
2. Λάμπρος Δημήτρης, Αγγελική, Παναγιώτης, Σπύρος, Αλέξανδρος .....35€	35. Ράπτη Αντωνία .....10€
3. Αργυρίου Νικόλαος του Κυριάκου .....5€	36. Κυριακάκη Αργυρώ .....50€
4. Γκάνιος Ηλίας και Τσουκαλά Κατερίνα .....30€	37. Γιαννακάκης Νικόλαος – Ευαγγελία .....20€
5. Κόρδας Βασίλης του Ηλία .....20€	38. Χριστόπουλος Κων/νος - Πιλάλη Όλγα .....20€
6. Λάμπρος Γιώργος – Καζαδέη Τερέζα .....20€	39. Λάμπου Ειρήνη του Γεωργίου .....10€
7. Ρήγας Σπύρος - Σταματία .....20€	40. Σταυρίδης Ιωάννης .....10€
8. Ρήγα Κων/να του Σπύρου .....10€	41. Γκιόλας Χρήστος – Δέσποινα .....10€
9. Γεωργίου Βασίλειος – Σταυρούλα .....20€	42. Καλότυχος Θωμάς – Ευαγγελία .....10€
10. Πιλάλης Θανάσης – Βάσω .....20€	43. Καλότυχου Βασιλική του Θωμά .....5€
11. Ρήγα Σταυρούλα του Κων/νου .....50€	44. Καρακώστα Βασιλική .....20€
12. Καραϊσκος Γεώργιος – Ελένη .....20€	45. Καρφής Κων/νος - Δήμητρα .....20€
13. Ρήγας Παναγιώτης του Βασιλείου .....20€	46. Καρφή Αθηνά του Κων/νου .....20€
14. Κατσαρής Χρήστος – Αντωνία .....20€	47. Καλημέρη Ελένη .....25€
15. Ρήγας Χρήστος – Ελένη .....20€	48. Ρήγας Δημήτριος .....20€
16. Ρήγας Βασίλειος – Καλογήρου Παρασκευή .....20€	49. Δημητρίου Θωμάς .....20€
17. Ζημιανίτης Σεραφείμ – Ανδριάντα .....30€	50. Ζημιανίτης Γρηγόρης .....30€
18. Κατσαρής Κων/νος του Σεραφείμ .....20€	51. Σουλιώτης Χρήστος .....10€
19. Λέντας Ιωάννης – Σταυρούλα .....10€	52. Κάβαλος Δημήτρης – Σουλιώτη Βίκη .....10€
20. Γιαννακόπουλος Σεραφείμ .....10€	53. Γιαννακόπουλος Γεώργιος – Ευτυχία .....10€
21. Καλογιάννης Αθανάσιος .....50€	54. Πιλάλης Ιωάννης – Τσιολίγκα Ευλαλία .....30€
22. Καλογιάννη Αριάδνη .....20€	55. Ρήγα-Χαραλάμπους Ελένη .....20€
23. Λάμπρος Ιωάννης – Καραγάλιου Ευαγγελία .....20€	56. Πιλάλη – Μουρίκη Στέλλα .....20€
24. Τιμπάνος Νικόλαος .....50€	57. Μουρίκης Ανέστης του Φίλιππου .....50€
25. Σιούτα-Μανώλη Δήμητρα .....20€	58. Κόρδας Κων/νος – Ρένα .....20€
26. Χριστόπουλος Ιωάννης – Κούτα Μαρία .....20€	59. Συλευούνης Γεώργιος .....40€
27. Κόρδας Σεραφείμ του Πέτρου .....10€	60. Τζιωρτζιώτη Ανθούλα .....5€
28. Κόρδα Φρειδερίκη .....20€	61. Σουλιώτης Παναγιώτης – Δέσποινα – Κων/νος .....20€
29. Σουλιώτη Παναγιώτα-Καλφούντζος Δημήτρης .....10€	62. Οικ. Αγγελόπουλου Δημήτριου (Αθανασία, Αλίκη, Ηλιάντα, Χάιδω, Ιάσωνας Λογοθέτης, Αλέξανδρος Καλτσής, Αθανασία Λογοθέτη) .....80€
30. Κατσαρή-Κουρτέση Κων/να .....20€	63. Κόρδας Κων/νος Ιερέας .....20€
31. Κόρδας Σεραφείμ – Γεωργία – Ιωάννης .....30€	64. Πιλάλης Βασίλης-Μαρία-Γεωργία-Ηλίας .....20€
32. Κόρδας Σπύρος-Ειρήνη Ιωάννης-Ευάγγελος-Παναγιώτης .....50€	65. Κόρδα Αικατερίνη-Ειρήνη-Ευανθία .....20€
33. Ζημιανίτη Ντίνα .....20€	

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

1. Καλημέρη Ελένη .....25€
2. Ζημιανίτη Ντίνα .....10€
3. Ζημιανίτης Μάκης .....20€
4. Κατσαρής Χρήστος .....10€
5. Γιαννακόπουλος Θεόφιλος .....10€
6. Γιαννακόπουλος Γεώργιος .....10€
7. Καραϊσκος Γιώργος .....10€
Γκιόλας Χρήστος .....10€
Αλεξοπούλου Γεωργία .....10€
Κατσαρής Κώστας .....10€
Καρκάνη Ελένη .....10€
Καρφής Γεώργιος Ιωάν. ....25€
Κανλή Ελευθερία Ιωάν. ....25€
Γεωργίου Βασίλης .....20€
Γεωργίου-Αντωνία Σταυρούλα .....10€
Αργυρίου Κυριάκος .....5€
Κόρδας Σεραφείμ του Πέτρου .....5€
Κόρδα Βασιλική .....5€
Κόρδας Ιωάννης του Σεραφείμ .....30€
Καρφής Ιωάννης-Αντωνία Ράπτη .....20€
Κόρδας Βασίλειος του Ηλία .....10€
Γιαννακόπουλος Σεραφείμ .....20€
Λέντας Ιωάννης .....10€
Κόρδας Παναγιώτης του Σπύρου .....10€
Κόρδας Ευάγγελος του Σπύρου .....10€
Καλογιάννης Σάκης .....30€
Χριστόπουλος Κων/νος του Σεραφείμ .....20€
Λάμπρος Γεώργιος του Παν. ....10€
Λάμπρος Ιωάννης του Κων. ....10€
Κόρδα Ειρήνη του Σπύρου .....20€
Σουλιώτη Παναγιώτα .....10€
Κουρτέση Κων/να .....10€
Σουλιώτης Παναγιώτης .....20€
Καρφής Κων/νος του Γεωργίου .....20€

## «ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ»



Ο Δήμος Μακρακώμης προχώρησε στην έκδοση ενός τριμηνιαίου περιοδικού με την ονομασία «ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ». Ήδη το πρώτο τεύχος του περιοδικού τυπώθηκε και

άρχισε η κυκλοφορία του. Το περιοδικό θα διανέμεται δωρεάν και όσοι ετεροδημότες επιθυμούν να λαμβάνουν το περιοδικό μπορούν να επικοινωνήσουν μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας στο dimosmakrako-mis@gmail.com αποστέλλοντας πλήρη στοιχεία διεύθυνσης κατοικίας ή να καλέσουν στα τηλέφωνα 22363 50207 κα Ξένια Κίσσα & 22363 50206 κα Καλαμάρα Ειρήνη.

Το δημοτικό μας περιοδικό μας θα περιλαμβάνει άρθρα απόψεων και ιδεών που αφορούν θέματα λαογραφικά – κοινωνικά – ιστορικά – μνήμης – περιβάλλοντος – υγείας καθώς και οτιδήποτε άλλο ενδιαφέρον για τον τόπο μας.

Ευχόμαστε τα καλύτερα για αυτή την όμορφη πρωτοβουλία που θα φέρει τα χωριά του δήμου μας ακόμα πιο κοντά!»

## ΣΟΥΠΑ ΠΡΟΒΑΤΙΝΑ ΜΕ ΤΡΑΧΑΝΑ

Μιας και ο χειμώνας πλησιάζει, βρήκαμε για εσάς από το διαδίκτυο μια συνταγή σούπας που συνδυάζει τα πιο αγαπημένα προϊόντα της Ρούμελης, τον τραχανά και την προβατίνα!

**Υλικά:** 6-8 μερίδες

2,0 κ. προβατίνα μπροστινό, 4-5 πατάτες μεγάλες, 5 μεγάλα καρότα, 1 ματσάκι σέλινο, χυμός 2 λεμονιών, 2 φ. τσαγιού τραχανάς ξυνός, λάδι, αλάτι, πιπέρι, \* προαιρετικά αν θέλετε και 3-4 κρεμμύδια

**Εκτέλεση:** Κόβουμε το κρέας σε μερίδες. Το πλένουμε πολύ καλά. Σε μία κατσαρόλα προσθέτουμε μπόλικο νερό και το κρέας. Το νερό πρέπει να καλύπτει πολύ καλά το κρέας. Το βράζουμε, 2-3 βράσεις με ανοιχτή κατσαρόλα για να μη μας μυρίζει κιόλας..., μιας και πρόκειται για προβατίνα, αν και εξαρτάται από την εποχή... Χύνουμε το νερό. Σε μία άλλη κατσαρόλα, προσθέτουμε λάδι και σοτάρουμε το κρέας πολύ καλά. Αλατοπιπερώνουμε. Στη συνέχεια, σε μία χύτρα προσθέτουμε το κρέας και το καλύπτουμε καλά με νερό. Βράζουμε για 1,5 ώρα περίπου. Στη συνέχεια, προσθέτουμε τις πατάτες, τα καρότα, το σέλινο και 1 φ. καφέ λάδι. Προσθέτουμε το χυμό λεμονιών. Αφού μαλακώσουν τα λαχανικά μας, προσθέτουμε τον τραχανά μας και βράζουμε για κανά τέταρτο περίπου. Το Σερβίρουμε ζεστό!

**Καλή Επιτυχία!**



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΜΑΣ

### Απολογισμός πεπραγμένων και οικονομικός απολογισμός Δ.Σ. Μουσείου Δικάστρου

Σας ενημερώνουμε ότι κατά τη Γενική Συνέλευση των μελών του Συλλόγου Δικαστριωτών και του Μουσείου, που έλαβε χώρα στις 13/8/22 στην πλατεία του χωριού μας, παρουσιάστηκε από τον πρόεδρο του Μουσείου κ. Γκιόλα Χρήστο ο παρακάτω απολογισμός πεπραγμένων, για το χρονικό διάστημα από 13/8/21 έως 13/8/22 καθώς και ο οικονομικός απολογισμός από το μέλος του Δ.Σ. κ. Καρκάνη Ελένη, για το χρονικό διάστημα από 1/1/21 έως και 1/12/21.

Παίρνοντας τον λόγο ο πρόεδρος του Μουσείου διευκρίνισε ότι η πανδημία του Κορωνοϊού και η αναστολή λειτουργίας του Μουσείου (λόγω των εργασιών αναμόρφωσής του) περιόρισαν κατά πολύ τα περιθώρια ανάπτυξης δράσεων και δραστηριοτήτων.

**Συνοπτική παρουσίαση πεπραγμένων Δ.Σ. Μουσείου για το χρονικό διάστημα από 13/8/21 έως 13/8/22.**

- 18/8/21. Υλοποίηση εκδήλωσης τιμής, μνήμης και ευγνωμοσύνης για τους αγωνιστές του 1821 - Παρουσίαση βιβλίου του κ. Λεωνίδα Ι. Καρφή: «Οι αγωνιστές του '21 από τη Ζήμιανη (Δίκαστρο)»



- 15/9/21. Έναρξη εργασιών αναμόρφωσης Μουσείου μέσω προγράμματος Leader.

- 12/3/22. Συμμετοχή σε εκδήλωση-αφιέρωμα στην ποίηση του Κώστα Κρυστάλλη που διεξήχθη στη Λαμία με τιμώμενο πρόσωπο και κεντρικό ομιλητή τον κ. Ευάγγελο Αυδίο, ομότιμο καθηγητή Λαογραφίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

- 20/6/22. Ολοκλήρωση διαδικασίας τροποποίησης άρθρων καταστατικού Μουσείου, μέσω του Ειρηνοδικείου Λαμίας, που αφορούν τη μείωση του χρόνου θητείας των μελών του Δ.Σ., που από (5) έτη κατέρχεται στα (3) έτη, καθώς και στο δικαίωμα υποβολής υποψηφιότητας για μέλος του Δ.Σ., που πλέον

θα επιτρέπει σε κάθε ενδιαφερόμενο να θέσει υποψηφιότητα, ανεξάρτητα από το επίπεδο σπουδών του.

21/7/22. Εκταμίευση α' δόσης, ποσού 27.723,22€ ευρώ για τις μέχρι τώρα εκτελεσθείσες εργασίες στο Μουσείο. Τελειώνοντας ο πρόεδρος ευχαρίστησε τα μέλη του Δ.Σ. για την άψογη και εποικοδομητική συνεργασία, καθώς και τα μέλη της Γενικής Συνέλευσης για τη στήριξη και βοήθεια στην επίτευξη των σκοπών του Μουσείου.

**Συνοπτική παρουσίαση οικονομικού απολογισμού Μουσείου για το χρονικό διάστημα από 1/01/21 έως 31/12/21**

Υπόλοιπο 2020 για χρήση έτους 2021= 7.163,06€  
+ έσοδα έτους 2021= 1.434,36€

Σύνολο εσόδων έτους 2021= 8.597,42€  
- έξοδα έτους 2021= 2.691,36€

Υπόλοιπο 2021 για χρήση 2022= 5.906,06€  
Διαχειριστέο ποσό για έτος 2022, πέντε χιλιάδες εννιακόσια έξι ευρώ και έξι λεπτά (5.906,06€)

### Αρχαιρεσίες ανάδειξης Δ.Σ. Μουσείου - Συγκρότηση σε σώμα

Σας γνωστοποιούμε ότι κατά την εκλογική διαδικασία που διεξήχθη στις 13/8/22 εψηφίσαν ογδόντα έξι (86) ταμειακώς τακτοποιημένα μέλη του Μουσείου.

Οι εκλεγέντες ύστερα από διαλογική συζήτηση συγκροτήθηκαν σε σώμα στις 19/8/22 με την 64η πράξη, του βιβλίου πρακτικών.

Έτσι η σύνθεση του νεοσύστατου Δ.Σ. του Μουσείου έχει ως εξής:

1. **Πρόεδρος** → Χρήστος Ε. Γκιόλας
2. **Αντιπρόεδρος** → Αμαλία Λ. Ποντίκα
3. **Γεν. Γραμματέας** → Γεωργία Ι. Αλεξοπούλου
4. **Ταμίας** → Γεώργιος Θ. Γιαννακόπουλος
5. **Κοσμητόρας** → Κων/να Σ. Συλευόνη
6. **Τακτικό μέλος** → Κων/νος Σ. Κατσαρής
7. **Τακτικό μέλος** → Σταυρούλα (Λίνα) Γ. Σωτηροπούλου
8. **Αναπληρωματικό μέλος** → Ελένη Χ. Καρκάνη
9. **Αναπληρωματικό μέλος** → Αναστασία Α. Γραββάλου

**Καλή επιτυχία και ευόδωση όλων των επιδιωκόμενων στόχων και σκοπών!!**

### Ετήσια συνδρομή του Μουσείου

Επειδή τα λειτουργικά έξοδα του Μουσείου αυξάνουν και προκύπτουν συνεχώς νέες ανάγκες και έκτακτα ζητήματα που απορρέουν από την ένταξη μας στο πρόγραμμα Leader και τις κατασκευαστικές παρεμβάσεις που υλοποιούνται σε αυτό, αλλά και όσα δρομολογούμε για την αρτιότερη αναμόρφωση - λειτουργία του και δεν είναι εντός προγράμματος, θα παρακαλούσαμε όλα τα εγγεγραμμένα μέλη μας να συνεισφέρουν αδιαλλειπτα και με συνέπεια την ετήσια συνδρομή τους η οποία ορίζεται, ύστερα από πρόσφατη ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ., στο ποσό των δέκα (10) ευρώ, **ως ελάχιστη καταβολή. Είναι ένα ετήσιο ποσό που θεωρούμε ότι όλοι μπορούμε να συνεισφέρουμε**, χωρίς αυτό να είναι δεσμευτικό για κάποιον που προαιρείται να συνεισφέρει περισσότερα! Ευχαριστούμε για την στήριξη και την κατανόησή σας!!!

### Ευχαριστήρια ανακοίνωση

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Θωμά Δημητρίου για την προσφορά στο Μουσείο μας ενός παραδοσιακού ακορντεόν που κατασκευαστικά και χρονολογικά εκτιμάται στα πρώτα του είδους!!!



**Για το Δ.Σ. του Μουσείου ο πρόεδρος Χρήστος Ε. Γκιόλας**



## Επίσκεψη 8ου Θερινού Σχολείου Τζουμέρκων και Ν.Α. Πίνδου

Στο πλαίσιο του 8ου Θερινού Σχολείου, που πραγματοποιήθηκε στο Γαρδίκι τον Αύγουστο, ομάδα πανεπιστημιακών καθηγητών (Μαριάνθη Καπλάνογλου και Γεώργιος Κούζας, Τομέας Λαογραφίας, Τμήμα Φιλολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ) και φοιτητών του Θερινού Σχολείου επισκέφτηκαν το Δίκαστρο στις 25/8/2022.

Τα μέλη της ομάδας πήραν συνεντεύξεις από όσους συγχωριανούς μας βρέθηκαν στην πλατεία του χωριού και, αφού τις επεξεργαστούν, θα προβούν σε δημοσίευση των συμπερασμάτων τους. Ξεναγήθηκαν από τον Γιώργο Γιαννακόπουλο και την οικογένεια του Γιώργου Σωτηρόπουλου στον νερόμυλο, όπου είδαν πώς λειτουργούσε και άκουσαν σχετικές διηγήσεις.

Η φοιτήτρια του Θερινού Σχολείου και μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Θερινού Σχολείου Λίνα Σωτηροπούλου



παρουσίασε το έργο του αιμνήστου παππού της Νικολάου Σωτηρόπουλου μέσα από εικόνες και βίντεο του Λαογραφικού Μουσείου, που ακόμη δεν ήταν επισκέψιμο. Στα μέλη της ομάδας του Θερινού Σχολείου προσφέρθηκε ως δώρο το βιβλίο του στρατηγού Λεωνίδα Καρφή σχετικά με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική των σπιτιών του Δικάστρου.

Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με πολύωρο γλέντι στην ταβέρνα του χωριού μας, όπου η ομάδα του Θερινού Σχολείου και οι χωριανοί έγιναν ένα και διασκέδασαν με την ψυχή τους.

Ευχόμαστε να συνεχιστεί αυτή η αξιόλογη προσπάθεια και να έχουμε σύντομα τον τόμο των πρακτικών του Θερινού Σχολείου, ώστε να δούμε πώς είδαν από την επιστημονική τους ματιά το χωριό μας και τους κατοίκους του οι κορυφαίοι επιστήμονες που επισκέφθηκαν το χωριό

μας.

Τους εκλεκτούς μας επισκέπτες υποδέχθηκαν ο Πρόεδρος της Κοινότητας Δικάστρου κ. Ανδρέας Γράββαλος και ο πρώην Πρόεδρος του Συλλόγου Απανταχού Δικαστριωτών κ. Κωνσταντίνος Κόρδας.

**Το μέλος του Δ.Σ.  
Λίνα Σωτηροπούλου**



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ  
ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ  
**“ΤΣΩΝΟΣ”**<sup>®</sup>  
ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΘ/ΔΑΣ • Τ.Κ. 35 017  
Τηλ. 22360 31221 & 22360 31000 • Κιν. 6974 106567

**SUPER MARKET**  
**ΑΡΧΟΝΤΗ**  
ψωμί - φρούτα - λαχανικά  
αλλαντικά - γαλακτοκομικά  
ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΗΛ. 22360 31306 - 6979789416

ΚΑΡΠΑΘΟΣ & ΑΡΓΟΣ ΟΙΛ Σάκης Καλογιάννης  
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΕΣΑΜΕΝΩΝ  
ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ  
Τηλ. 210 4908056 Κιν. 6942-41 71 91

## Η ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Η** σπατάλη τροφίμων συνιστά απειλή για την οικονομία, το περιβάλλον και τον ίδιο τον άνθρωπο. Ολοένα και περισσότερες, όμως, πρωτοβουλίες που δημιουργούνται, σώζουν τα τροφικά υπολείμματα και κατά συνέπεια τις ζωές μας.

Στην Ελλάδα μετά το τέλος του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου, η φιλοσοφία που επικρατεί σε κάθε γεύμα, είτε στο σπίτι είτε σε εστιατόριο, αποτυπώνεται στην έκφραση «εάν δεν περισσέψει, δεν φτάνει», οδηγώντας στη ματαιοδοξία ενός περιττά φορτωμένου τραπέζιου.

Υπολογίζεται ότι η απόρριψη τροφίμων στη χώρα μας αγίζει σχεδόν τους 500.000 τόνους, με το 85% εξ αυτών να αφορούν τα νοικοκυριά, ενώ το υπόλοιπο ποσοστό μοιράζεται μεταξύ της βιομηχανίας τροφίμων, της λιανικής πώλησης και του χώρου της εστίασης.

Τα τέσσερα είδη που πετούν περισσότερο οι έλληνες καταναλωτές είναι μαγειρεμένα φαγητά, λαχανικά-σαλάτες, φρούτα και γαλακτοκομικά. Σύμφωνα με έρευνα του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, κάθε νοικοκυριό στην Ελλάδα σπαταλά 98,9 κιλά φαγητού ανά άτομο σε ετήσια βάση. Από αυτά, περίπου 30 κιλά θα μπορούσαν να αποφευχθούν με μικρές αλλαγές στις καθημερινές μας καταναλωτικές συνήθειες. Την ίδια ώρα, περίπου ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι στον κόσμο υποσιτίζονται, ενώ δεν θα υπέφεραν από υποσιτισμό αν είχαν πρόσβαση σε λιγότερο από το ένα τέταρτο των τροφίμων που σπαταλούνται στις ΗΠΑ και την Ευρώπη.

Πέρα από την ηθική και κοινωνική της διάσταση, η σπατάλη τροφίμων εξαντλεί και τους φυσικούς μας πόρους, αφού το 8-10% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου των πλούσιων χωρών προέρχεται από την παραγωγή τροφίμων που καταλήγουν να μην καταναλώνονται.

### ΛΥΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Η επίτευξη του στόχου του περιορισμού της σπατάλης τροφίμων είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την αλλαγή που πρέπει να επέλθει στη νοοτροπία των καταναλωτών, που ξεκινά από την αναθεώρηση των διατροφικών και αγοραστικών τους συνηθειών.

Ο περιορισμός της σπατάλης των τροφίμων ξεκινάει από το νοικοκυριό. Η σωστή αποθήκευση ήδη μαγειρεμένων τροφών (όπως το να ξεχωρίζουμε, ενδεικτικά, το κρέας από τα ζυμαρικά) δίνει τη δυνατότητα, με προσθήκη λίγων απλών υλικών, να τα μεταμορφώσει σε ένα νέο γεύμα. Τα περισσεύματα μπορούν να μετατραπούν σε βελουτέ σουπες, σε γευστικά σουφλέ ή γέμιση για πίτες.

Εξίσου σημαντικός είναι ο τρόπος που ψωνίζουμε στο σούπερμαρκετ. Αν έχουμε καταγράψει τις ημερήσιες ανάγκες μας από πριν στη γνωστή "λίστα", είναι πιο δύσκολο να προβούμε σε άσκοπες αγορές προϊόντων κατά τη παραμονή μας στο χώρο. Όσο πιο «ανοργάνωτοι» πάμε, τόσο πιο πολλά και πιθανόν αχρείαστα προϊόντα θα φορτωθούμε.

Επιπλέον, στα εστιατόρια και στις ταβέρνες, μπορούμε να κάνουμε πιο ρεαλιστικούς υπολο-

γισμούς παραγγελίας, ανάλογα με τον αριθμό και τη δυναμική των ατόμων στο τραπέζι καθώς και το μέγεθος των πιάτων που θα σερβιριστούμε. Ακόμα και στην περίπτωση που και πάλι η ποσότητα περισσέψει, μπορούμε να ζητήσουμε να πάρουμε στο σπίτι ή, ανάλογα το φαγητό, να ταΐσουμε τα αδέσποτα ζώακια.







Φυσικά, όπως σε κάθε ζήτημα, εξέχουσα είναι η σημασία της εκπαίδευσης προκειμένου οι επόμενες γενιές να ενημερωθούν και να αναπτύξουν νέες προσεγγίσεις σε ό,τι αφορά την επισιτιστική επάρκεια. Εάν κάποιος δεν θέλει να αλλάξει τις διατροφικές του συνήθειες, δεν είναι λάτρης του «ξαναζεσταμένου φαγητού» ή δεν εμπιστεύεται τον καταψύκτη του, έχει τη δυνατότητα να προσφέρει το φαγητό που δεν θα καταναλώσει σε διάφορες οργανώσεις και δομές στήριξης ευπαθών κοινωνικά ομάδων. Σε αυτή την περίπτωση, η προσφορά τροφίμων μεταμορφώνεται σε κάτι περισσότερο από αλληλεγγύη. Γι αυτόν ακριβώς τον σκοπό, δηλαδή τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την καταπολέμηση του υποσιτισμού, έχουν δημιουργηθεί αρκετές οργανώσεις με στόχο την διαμοίραση σε άπορους, των τροφών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση αλλά στα "αζήτητα".

Πηγή: ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΔΡΟΜΟΥ "ΣΧΕΔΙΑ", ΤΕΥΧΟΣ 76, αρθρογράφος Δανάη Αλεξάκη

\*Το περιοδικό δρόμου ΣΧΕΔΙΑ κυκλοφόρησε για πρώτη φορά στην Αθήνα στις 27/02/13 και εκδίδεται την τελευταία Τετάρτη κάθε μήνα. Τους πωλητές θα τους δείτε σε διάφορα σημεία της Αθήνας με το χαρακτηριστικό κόκκινο γιλέκο. Οι άνθρωποι αυτοί προέρχονται από ευάλωτες κοινωνικά ομάδες και η ΣΧΕΔΙΑ αποτελεί μια ευκαιρία να εξασφαλίσουν ένα ελάχιστο, αξιοπρεπές εισόδημα για να ξαναχτίσουν τις ζωές τους.

Το 1/3 του φαγητού παγκοσμίως καταλήγει στα σκουπίδια 🙄

Μειώνουμε τη σπατάλη τροφίμων έξυπνα!

-  καταναλώνουμε πρώτα τα ευαλλοίωτα τρόφιμα
-  αγοράζουμε όσα τρόφιμα χρειαζόμαστε
-  τοποθετούμε τα τρόφιμα που λήγουν μπροστά στο ψυγείο
-  κρατάμε τα περισσεύματα, και τα χρησιμοποιούμε σε άλλες συνταγές
-  μας περισσεψε πολύ; μπορούμε να το μοιραστούμε με άλλους!
-  παίρνουμε μαζί στο σπίτι το γεύμα που περισσεψε στο εστιατόριο



Το 1/3 του φαγητού παγκοσμίως πετάγεται στα σκουπίδια κάθε χρόνο. Όταν πετάμε τρόφιμα ρυπαίνουμε το περιβάλλον, δεν σεβόμαστε αυτούς που τα έχουν ανάγκη, δεν εκτιμούμε την προσπάθεια αυτών που τα παράγουν και καταναλώνουμε άσκοπα τις ενεργειακές ηγές.

## «Κοτρόνι» του Δικάστρου, το Μοναστήρι και ο Ναός του

του Λεωνίδα Ιωάννου Καρφή, Αντιστρατήγου ε. α.

**Κ**οτρόνι η Κοτρόνα είναι πέτρα συνήθως μεγάλου μεγέθους, ακανόνιστη. Η λέξη ετυμολογείται από το αρχαιο-ελληνικό ρήμα κροτέω, κροτώ, κρότον, κοτρόνι = σκληρό χρώμα. Κοτρόνι λέγεται και το ύψωμα ή η υπερυψωμένη τοποθεσία, η οποία καλύπτεται με πέτρες ή κοτρόνες. Τα Κοτρόνια έχουν συνήθως εξαιρετική θέα και προκαλούν το ενδιαφέρον των ανθρώπων.

Από αρχαιοτάτων χρόνων τα υψώματα με Κοτρόνια, οι άνθρωποι τα θεωρούσαν ως κατάλληλους τόπους εγκατάστασής τους. Στις κορυφές τους οι Άνακτες έκτιζαν τα Ανάκτορά τους και στις παρυφές τους κτίζονταν οι πόλεις τους. τα Κοτρόνια ήταν τοποθεσίες κατάλληλες για οχύρωση και άμυνα.

Εκτός από τόποι κατοικίας, τα Κοτρόνια, τα πετρώδη ή βραχώδη υψώματα, ήταν και τόποι εγκαταβίωσης Μοναχών. Επάνω σε βράχους είναι κτισμένα τα περισσότερα Μοναστήρια. Οι Μοναχοί «άνω σχόντες τας καρδιάς των» επέλεγαν τους βράχους για εγκαταβίωση, ανάταση και προσευχή. Βράχοι είναι τα Άγια Μετέωρα και το Άγιο Όρος.

Το πετρώδες ύψωμα, το Κοτρόνι του Δικάστρου, ήταν και τόπος κατοικίας και χώρος Ιερός. Φαίνεται, ότι η Ιστορία του είναι μακρά. Αρχίζει από την Μεσο-Ελλαδική περίοδο. Πρώτοι οι Πελασγοί και Δόλοπες εκ Μαγνήτου το επέλεξαν ως τόπο κατοικία τους. Το 1522 π. Χ., οι Δόλοπες ως αμφικτίονες, αφού έλαβαν μέρος στις εορτές του Ναού της θεάς Δήμητρας στην Ανθήλη και έγιναν και μέλος της Αμφικτιονίας των Θερμοπυλών, έκτισαν στη χώρα τους στο Κοτρόνι το πρώτο Ιερό αρχαίου Θεού.

Έκτοτε το Κοτρόνι απέκτησε ιερότητα και παρέμεινε τους επόμενους αιώνες ως χώρος Ιερός και λατρείας αρχαίου Θεού. Μετά την κατάκτηση της Ελλάδας από τους Τούρκους, οι Μοναχοί των Μοναστηριών των πεδινών περιοχών της Επισκοπής Υπάτης, για να αποφύγουν την «αιχμαλωσία και τον εξισλαμισμό», προσέφυγαν στη Ζημιανή και εγκαταστάθηκαν στο Κοτρόνι, ως κατάλληλο για εγκαταβίωση Μοναχών χώρο.

Το 1480 μ. Χ., επί του αρχαίου Ιερού, στο Κοτρόνι, οι Μοναχοί έκτισαν το Μοναστήρι τους, καθολικό και κελιά, το οποίο αφιέρωσαν στις προστάτιδες δυνάμεις των Μοναχών «Ουράνιες Αγγελικές Δυνάμεις, Ουράνια Τάγματα Σεραφείμ και Χερουβεΐμ» και όρισαν να εορτάζει στις 8 Νοεμβρίου. Στο Μοναστήρι, λόγω των προνομίων του, παραχωρήθηκε η περίξ αυτού περιοχή ως περιουσία του, για να μπορεί να εκπληρώσει το χριστιανικό και φιλανθρωπικό έργο του.

Την αφιέρωση του Μοναστηριού επιμαρτυρούν οι παραστάσεις των «πολυομμάτων Σεραφείμ και Χερουβεΐμ» στην οροφή του Ναού των Αγίων Σεραφείμ. Διασώζονται επίσης, η χρονολογία 1609 στο υπέρθυρο της Εισόδου του Ναού και τα δέντρα (πουρνάρια) του περιβάλλου του Μοναστηριού.



**Πολυόμματα Σεραφείμ και Χερουβεΐμ, στην οροφή του Ναού Αγίων Σεραφείμ Δικάστρου.**

Με την σύσταση το 1525 μ. Χ. της Αυτόνομης Κοινότητας Ζημιανής, σύμφωνα με την Συνθήκη Αυτονομίας Αγράφων, οι Μοναχοί εντάχθηκαν στο νεοϊδρυθέν Μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου Ζημιανής και εγκατέλειψαν την Μοναστήρι στο Κοτρόνι, του οποίου το Καθολικό συνέχισε να λειτουργεί ως Ενοριακός Ναός της συνοικίας Κοτρόνι της κοινότητας Ζημιανής.

Το 1602 μ. Χ., το Οικουμενικό Πατριαρχείο, με την φροντίδα της Παροικίας Ζημιανής στην Κων/πολη, προήγαγε σε Αρχιεπίσκοπο τον Μεγαλομάρτυρα Σεραφείμ, επίσκοπο Νεοχωρίου-Φαναρίου, τον αγιοποίησε και όρισε να εορτάζεται η μνήμη του, στις 4 Δεκεμβρίου, στο Ναό των Ουρανίων Αγγελικών Δυνάμεων και Ταγμάτων Σεραφείμ στην Αυτόνομη Κοινότητα Ζημιανής.



**Χρονολογία 1609, (υπέρθυρο εισόδου Ναού Αγίων Σεραφείμ Δικάστρου)**

Η Επισκοπή Υπάτης, στη συνέχεια μετά την αγιοποίηση από το Οικουμενικό Πατριαρχείο και του Οσίου και Θεοφόρου πατρός Σεραφείμ του Δοβρού, όρισε να εορτάζεται στις 6 Μαΐου στο Ναό του Αγίου Σεραφείμ Ζημιανής και ο Όσιος Σεραφείμ ο του Δοβρού.



**Οι Εικόνες των τιμώντων Αγίων Σεραφείμ στο Τέμπλο του Ναού Αγίων Σεραφείμ Δικάστρου**

Την περίοδο 1794 μ.Χ., κατά την οποία οι Τούρκοι επέδραμον, στην περιοχή Αγράφων-Τυμφρηστού, «φέροντες πύρ και σιδήρον και σκοινί και παλούκι», για να εξοντώσουν τους επαναστάτες της Λάρισας, οι οποίοι είχαν καταφύγει στα Άγραφα, επιρπώλησαν το Ναό των Αγίων Σεραφείμ Ζημιανής και κατέσφαξαν τους κατοίκους. Έκτοτε ο Ναός παρέμεινε κατεστραμμένος.

Το 1834 μ. Χ., σύμφωνα με το Π.Δ. «Περί διαλύσεως των Μονών», το Μοναστήρι των Ουρανίων Αγγελικών Δυνάμεων και Ταγμάτων Σεραφείμ και Χερουβεΐμ Ζημιανής έπαυσε και τυπικά να υπάρχει, θεωρήθηκε διαλυμένο, και η περιουσία του διενεμήθη στους αριστειούχους Αγωνιστές του 1821, με τα επώνυμα Καρφή, Γιαννακόπουλου και Κόρδα, οι οποίοι είχαν τάξει να αναγείρουν και ανήγειραν τον κατεστραμμένο Ναό των Αγίων Σεραφείμ.

Σήμερα ο Ναός του Μεγαλομάρτυρα Αγίου Σεραφείμ, επισκόπου Νεοχωρίου-Φαναρίου και του Οσίου και Θεοφόρου πατρός Σεραφείμ του Δοβρού, στο Κοτρόνι, ανακαινισμένος και αγιογραφημένος, με τις συνεισφορές των απανταχού Δικαστριωτών, αποτελεί το σεβάσμιο καύχημα του Δικάστρου.



**Ο Ναός των Αγίων Σεραφείμ, στο Κοτρόνι Δικάστρου, ανακαινισμένος.**



**Ο Ναός των Αγίων Σεραφείμ, στο Κοτρόνι Δικάστρου, αγιογραφημένος.**

**Εορτάζει στις 4 Δεκεμβρίου**



**Μεγαλομάρτυς Άγιος Σεραφείμ Επίσκοπος Νεοχωρίου-Φαναρίου Ο προστάτης Άγιος της Παροικίας Ζημιανής της Κων/πολης και της συνοικίας Κοτρόνι της Αυτόνομης Κοινότητας Ζημιανής**

### Στρατιώτης, Λάμπος Γεώργιος του Ιωάννου

Γεννήθηκε στο Δίκαστρο το 1913, Υπηρέτησε στο 420 Σύνταγμα Ευζώνων. Εφονεύθη ηρωικός μαχόμενος στο Ύψωμα 731 «Γολγοθάς», στις 20 Νοεμβρίου 1940. Με τον ηρωισμό του και τη θυσία του εισήλθε εις το Πάνθεον των Ελλήνων Ηρώων. Τιμή και δόξα στον ήρωα από το Δίκαστρο.



## ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

του αείμνηστου Νίκου Σωτηρόπουλου



«Να μου πουλί στη Ρούμελη κι αηδόνι στο Βελούχι,  
Να μου ψηλά στο Δίκαστρο αητός για ν' αγναντεύω,  
Το πώς σεμνά χορεύουνε κι όλοι μαζί γλεντάνε.  
Μπροστά είναι οι γέροντες και πίσω οι κυράδες,  
Και παραπάνω νιές και νιοί, γαμπροί με τις νυφάδες»

« Τρία μεγάλα σύγνεφα φανήκαν στο Βελούχι.  
Το 'να θα φέρει τη βροχή και τ' άλλο χαλαζοβρόχι,  
το τρίτο το μαυρότερο κακά μαντάτα φέρνει.  
Σε σένα Κώστα ψυχογιέ, της Ζημιανής καμάρι,  
αφήνω τη γυναίκα μου και το μικρό το Γιώργη,  
που είναι μικρός και άμαθος και απ' άρματα δεν ξέρει.  
Μα σα διαβεί τα δεκαοχτώ κοντά στα εικοσιένα  
ελάτε να ξεθάψετε τα δόλια άρματά μου  
που τα 'χωσα στην εκκλησιά κοντά στο Άγιο Βήμα  
να μην τα πάρουν τα σκυλιά, οι Τουρκοαρβανίτες».

## ΡΑΛΛΥ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 2022

Και φέτος τον Σεπτέμβρη, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, τα αγωνιστικά οχήματα του πιο ιστορικού ράλλυ της διοργάνωσης WRC, όργωσαν τους χωματόδρομους της Δυτικής Φθιώτιδας και του δήμου Μακρακώμης.

Το Σάββατο 10/09, οι πιστοί ακόλουθοι του αγώνα και οι λάτρεις της ταχύτητας κατέκλυσαν τα βουνά γύρω από τα χωριά μας, για να απολαύσουν το εντυπωσιακό θέαμα.

Η τρίτη και έκτη ειδική διαδρομή της ημέρας με την ονομασία "Ταρζάν", η οποία ξεκινούσε από την περίφημη καλύβα του μπαρμπα-Μπούργου και κατέληγε στην Παλαιά Γιαννιτσού, συγκέντρωσε πολλούς Δικαστριώτες στην τοποθεσία "Λάπατο", να χειροκροτούν και να εμψυχώνουν τους οδηγούς. Νικητής ανακηρύχθηκε ο Βέλγος Τιερρι Νεβιλ, με την Χιουντάη, αφήνοντας στη δεύτερη θέση τον Εσθονό Οττ Τάνακ και στην τρίτη τον Ισπανό Ντανι Σόρδο.

Ελπίζουμε και ζήσουμε την ίδια συναρπαστική εμπειρία και το 2023 και γιατί όχι, να επανέλθει στο πρόγραμμα η ειδική διαδρομή "Δίκαστρο"!



**Ταβέρνα Τραπεζα Τραπεζα Τραπεζών**  
Κων. Παν. Δηληγιαννίδης

1ο: Γερά Οδός 285, Αιγάλεω  
2ο: Θηβών 472, Αιγάλεω

Τηλ.Κέντρο: 210 59.82.367  
210 59.10.572  
Κινητό: 6944 51.48.61

**ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ**  
**Συλλεούνη**

ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ  
ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ

ΤΗΛ. 22360 31224 ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΥΜΦΗΤΟΥ

**PEGASOS**  
ΕΜΠΟΡΙΚΗ

Δομικά υλικά, Γυψοσανίδες,  
Επισκευαστικά, Χρώματα, Μονωτικά

Αθηνών 810 - ΛΑΜΙΑ  
Τηλ. 22311 81030  
e-mail:pegasosemporiki@gmail.com

παραδοσιακό καφενείο  
**Η ΖΗΜΙΑΝΗ**  
ταβέρνα

Δίκαστρο

Αρρηνιώ Κυριακάκη, Τηλ.: 22360 31297, 6974 564284

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ**

Αντωνόπουλος  
Χρήστος

40<sup>η</sup> χλμ. Λαμίας - Καρπενήσιου  
Τηλ. & Fax: 22360 71222 - 6977 096586

**ΦΡΕΝΑ ΖΗΜΙΑΝΙΤΗΣ**  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΦΡΕΝΩΝ • ΦΟΡΤΗΓΩΝ / ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΜΕΓ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 10 - ΛΑΜΙΑ

ΣΕΡΑΦΕΙΜ  
ΖΗΜΙΑΝΙΤΗΣ

Τηλ.: 22310 30 669  
Κιν.: 697 9074477